

	04.02.2012	11.02.2012	18.02.2012	25.02.2012	03.03.2012	10.03.2012		
	Skating	Klassisch	Skating	Klassisch	Skating	Klassisch		
14:00-14:15	Einlaufen Spezial- programm	Einlaufen Spiele / Staffetten	Einlaufen Spiele / Staffetten	Einlaufen Spiele / Staffetten	Einlaufen Spiele / Staffetten	Einlaufen Spiele / Staffetten		
14:15-15:15	Hauptziel Spezialprogramm NordicDay	Hauptziel Diagonal- und Grätenschritt	Hauptziel geländeangepasstes Laufen	Hauptziel geländeangepasstes Laufen	Hauptziel Abschluss-Event	Hauptziel Spezialtraining für Teilnehmer Nordic Games		
15:15-15:30	NordicDay	Auslaufen Spiele	Auslaufen Spiele	Auslaufen Spiele	Auslaufen Spiele	Auslaufen Spiele		

Zuständigkeiten:

Verantwortlicher:

Hinweis: Den Kindern der Jahrgänge 2002 und jünger ist es selbst überlassen, welche Skiart sie für das Training wählen.
Ideal ist die Miete von Schuppenski.